

# Sexualberatung

fachkompetent – lösungsorientiert – ganzheitlich



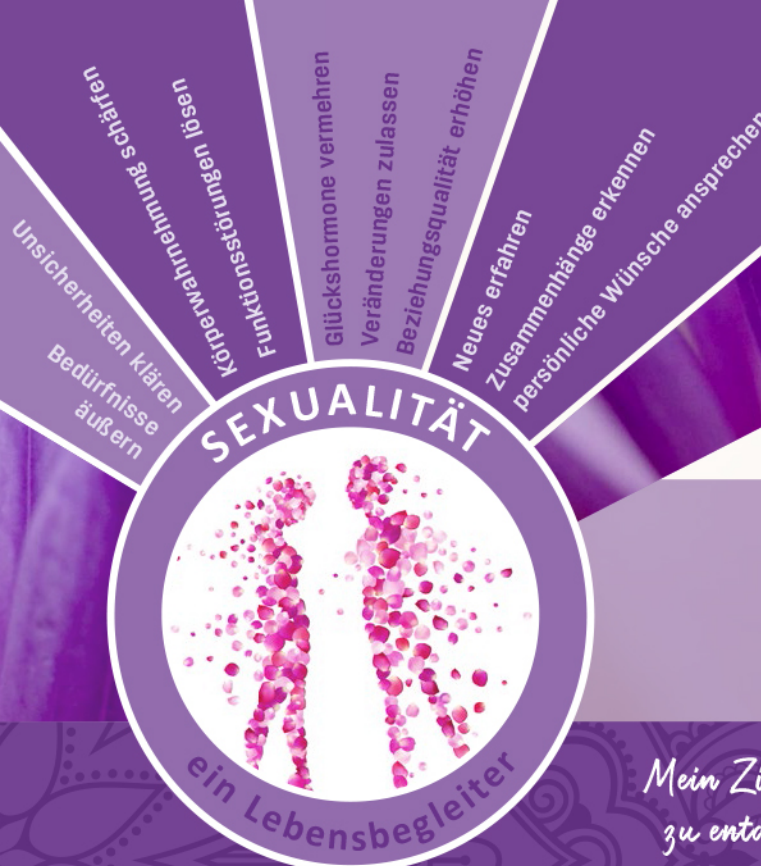
**Elisabeth Mursch**

Psychologische Beraterin,  
Klinische Sexologin nach Sexocorporel

*So dir im Auge, wundersam  
sah ich mich selbst entsteh'n.*

(Friedrich Hebbel)





## Mein Angebot



Sexualberatung | Sexualevaluation | Sexualtherapie  
 Erziehungsberatung | Familienberatung  
 Supervision | Coaching

Dieses richtet sich an Personen jeden Alters und Geschlechtes.  
 Ich biete Einzel- und Paarberatung an.  
 Die Einheiten umfassen jeweils 50 Minuten.

*Mein Ziel ist es, Menschen, die „bereit sind“ ihre Potenziale zu entdecken und weiter zu entwickeln, fachkompetent und mit salutogener Grundhaltung zu begleiten.*

Elisabeth Mursch

## Erziehungsberatung & Familienberatung

Ich biete Konfliktbegleitung zu unterschiedlichen Lebensthemen an:

Patchwork-Familien, Trennung, Scheidung, Verlust uvm.

### Ziele sind

- persönliche Entwicklung forcieren
- Orientierungshilfe/Klarheit erhalten
- unterschiedliche Blickwinkel einnehmen
- erweiterte/alternative Handlungsmöglichkeiten

### Erziehungsberatung

Profitieren Sie von meiner hohen sozialen und fachlichen Kompetenz. Ich leiste Hilfestellung bei Schwierigkeiten in der Eltern-Kind-Beziehung, Suchtverhalten, Leistungsdruck, Erschöpfung, beim Umgang mit Risikobereitschaft und rauschhaftem Konsum/Lebensstil uvm.

## Supervision & Coaching



*Als Mentorin begleite ich Sie ein Stück Ihres Weges zu Klarheit und sinnerfülltem Leben.*

Dazu gehört die Begleitung in Krisen sowie das Erarbeiten neuer Lösungsoptionen.

### Beratungsformen

Einzel- oder Paarberatung



Foto © Phototality.at

## Elisabeth Mursch

verfügt über hohe Fach- und Methodenkompetenz und bringt großes Praxiswissen aus unterschiedlichen Berufsfeldern mit.  
 Ihre Berufsabschlüsse:

- Sozialpädagogische Fachbetreuerin
- Sexualpädagogin
- Risikopädagogische Begleiterin
- Klinische Sexologin nach Sexocorporel
- Psychologische Beraterin

Sie ist Mutter einer Tochter und lebt in Rohr im Kremstal. Elisabeth Mursch liebt Bewegung (Tanz, Bauchtanz, übt Kampf- und Bogensport aus, geht schwimmen) und genießt Natur, Stille, Musik und gutes Essen. Dabei ist ihr der achtsame und Ressourcen schonende Umgang mit der Umwelt wichtig. Ihr berufliches Wirken bereitet ihr große Freude. Durch regelmäßige Aus- und Fortbildungen erweitert sie ihre Qualifikationen.

### Ihr Leitsatz

*Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.*

(Vaclav Havel)

### Sexualberatung

Angebot für Einzelpersonen oder Paare, die ein bestimmtes Anliegen haben und dieses besprechen, abklären und eine Lösung finden wollen.

### Sexualevaluation

Richtet sich an Personen, die an einer Standortbestimmung sämtlicher Bereiche ihrer Sexualität (Körper, Persönlichkeit, Werte) interessiert sind.

### Sexualtherapie

In diesen Bereich fällt ein großes Spektrum von Themen wie sexuelles Begehren, Schmerzen, Erektion, Orgasmus, Geschlechtsidentität, sexuelle Übergriffe uvm. Die Therapie ist ein persönlicher Entwicklungs- und Lernprozess. Diesen unterstütze ich durch Wahrnehmungs- und Körperübungen.

### Meine Arbeitsweise

Ich hege die Haltung einfühlend wahrzunehmen und wertfrei zu sein. Ich arbeite in Anlehnung an das sexualwissenschaftliche Modell „Sexocorporel“.

### Behandlungsziele

- Weiterentwicklung der persönlichen sexuellen Fähigkeiten
- Verbesserung der sexuellen Gesundheit
- erfüllte Sexualität

*Im Zuge meiner Ausbildung zur sozialpädagogischen Fachbetreuerin entdeckte ich die Lust und Notwendigkeit, mehr über Sexualität zu sprechen und Menschen dafür Räume zu eröffnen.*

Elisabeth Mursch



# Elisabeth Mursch



FRAUEN  
KOMPETENZ  
ZENTRUM

FRAUEN- UND FAMILIENMEDIZIN

beruflich tätig am Frauenkompetenzzentrum  
Quellenweg 2, 4501 Neuhofen an der Krems  
Tel.: +43 7227/61 288  
mursch@sexualberatung.biz  
[www.sexualberatung.biz](http://www.sexualberatung.biz)

*Sie haben Fragen? Kommen Sie auf mich zu!*

Ich arbeite Montag und Donnerstag.

Terminvergabe erfolgt nach telefonischer Vereinbarung.

achtsam – feinfühlig – ganzheitlich – menschlich – sorgfältig – professionell – wertfrei

*Ich freue mich  
Sie begleiten zu dürfen!*