

# Selbstverteidigungskurs für Frauen



FRAUEN  
KOMPETENZ  
ZENTRUM  
FRAUEN- UND FAMILIENMEDIZIN

## Ziel des Kurses:

Selbstsicheres Auftreten, Techniken zur Abwehr erlernen, „NEIN“ sagen lernen/üben.

Täter suchen sich in der Regel vermeintlich schwache Opfer aus. Mit einem selbstbewussten Auftreten ist es möglich potenzielle Angreifer im Voraus abzuschrecken.

|                        |   |
|------------------------|---|
| Datum:                 | Samstag, 29. Februar 2020   |
| Uhrzeit:               | 10:30 bis 13:30 Uhr   |
| Kosten:                | € 35,-- je Teilnehmerin   |
| Anmeldeschluss:        | 22.02.2019  |
| Mindestteilnehmerzahl: | 19  |
| Kursort:               | Neue Mittelschule<br>Brucknerstraße 4, 4501 Neuhofen an der Krems |
| Mitzubringer:          | Turnschuhe, Trainings- od. Freizeitbekleidung                     |

**Der Kurs wird vom Verein „Präventive Selbstverteidigung Viehböck“ abgehalten: [www.psv-viehboeck.com](http://www.psv-viehboeck.com)**

Kursorganisation und Anmeldung:

Mag. (FH) Christine Daxner-Genger  
Psychotherapeutin für systemische Therapie und Familientherapie

---

Quellenweg 2, 4501 Neuhofen an der Krems  
Tel: +43 650 810 91 21  
e- Mail: [psychotherapie.daxner@frauenkompetenz.at](mailto:psychotherapie.daxner@frauenkompetenz.at)  
[www.frauenkompetenz.at](http://www.frauenkompetenz.at)